

Finansowane ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach programu „Nauka dla Rozwoju Społeczeństwa”.

I

Informacja dla uczestnika badania

dla uczestników od 13 lat oraz rodziców/opiekunów uczestników małoletnich

Projekt	Monitoring zdrowia i rozwoju młodych sportowców w oparciu o zintegrowany system diagnostyczny
Nr projektu / wersja	NdRS/SP/0140/2025/01

Przeczytaj przed podpisaniem

Udział jest dobrowolny. Możesz zadawać pytania, poprosić o więcej czasu i odmówić bez żadnych negatywnych konsekwencji. Ten dokument należy otrzymać przed podjęciem decyzji.

1. Kto prowadzi i finansuje badanie?

Badanie prowadzi Instytut Sportu, Turystyki i Żywności Uniwersytetu Zielonogórskiego. Kierownikiem zespołu badawczego jest dr Bartłomiej Hes. Projekt jest finansowany ze środków budżetu państwa przyznanych przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w programie „Nauka dla Rozwoju Społeczeństwa”.

Pozytywna opinia Komisji Bioetycznej przy Collegium Medicum UZ: Uchwała nr 26/2025 z 18 października 2025 r., numer wniosku RCM-CM-KBUZ.001.36.2025.

2. Cel badania

Celem jest ocena zdrowia, rozwoju biologicznego, postawy ciała, sprawności funkcjonalnej i fizycznej młodych sportowców oraz opracowanie systemu diagnostyczno-raportowego. Wyniki posłużą do analiz naukowych, przygotowania raportów i rozwijania modeli statystycznych oraz algorytmów wspierających tworzenie zaleceń treningowych i zdrowotnych.

3. Na czym polega udział?

Planowane są dwie serie badań w odstępie około 9 miesięcy. Badania będą prowadzone w szkołach sportowych lub na Uniwersytecie Zielonogórskim przez przeszkolony personel. Wizyta może obejmować:

- pomiary wysokości i masy ciała, wysokości siedzeniowej, obwodów oraz obliczenie wskaźników rozwoju i proporcji ciała;
- analizę składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA);
- ocenę postawy ciała systemem Moti Physio 2;
- spirometrię — pomiar pojemności i przepływu powietrza w płucach;
- testy funkcjonalne FMS i Y-Balance;
- testy sprawnościowe, w tym próby skoczności, szybkości, siły chwytu, gibkości oraz wielostopniowy test wydolnościowy Beep Test;
- pytania niezbędne do kwalifikacji i bezpieczeństwa oraz informacje o wieku, płci, dyscyplinie, stażu/poziomie treningowym i ewentualnych przeciwwskazaniach.

Przed rozpoczęciem każdej serii personel sprawdzi przeciwwskazania. Poszczególne próby mogą zostać pominięte albo przerwane, jeżeli wymaga tego bezpieczeństwo lub uczestnik tak zdecyduje.

4. Możliwe niedogodności i ryzyko

Badania są zasadniczo nieinwazyjne, jednak nie są całkowicie pozbawione niedogodności. Możliwe są zmęczenie, zadyszka, dyskomfort przy użyciu spirometru, ból mięśni po wysiłku, utrata równowagi, upadek. Pomiary wymagają stroju sportowego. W przypadku złego samopoczucia test zostanie przerwany, a personel udzieli pomocy zgodnie z procedurą projektu.

BIA i niektóre próby mogą być niewykonywane przy określonych urządzeniach elektronicznych wszczepionych do ciała, ostrych dolegliwościach lub innych przeciwwskazaniach. Należy zgłosić personelowi aktualne problemy zdrowotne i zastosować się do instrukcji przygotowania.

5. Korzyści i charakter wyników

Uczestnik otrzyma raport indywidualny. Może on pomóc w obserwacji rozwoju i planowaniu treningu, ale nie gwarantuje bezpośredniej korzyści. Raport ma charakter badawczy i przesiewowy — nie jest diagnozą medyczną i nie zastępuje konsultacji z lekarzem. Wynik budzący niepokój zostanie wskazany do konsultacji zgodnie z procedurą projektu.

6. Dane osobowe, system i sztuczna inteligencja

Aby połączyć wyniki dwóch serii i przygotować raport indywidualny, Uniwersytet będzie przetwarzał imię, nazwisko, datę urodzenia i podstawowe dane organizacyjne oraz wyniki pomiarów, w tym dane dotyczące zdrowia. Dane trafią do zabezpieczonego systemu informatycznego. Każdy uczestnik otrzyma identyfikator badania; wykaz łączący identyfikator z danymi osobowymi powinien być przechowywany oddzielnie i dostępny tylko upoważnionym osobom.

System będzie analizował dane statystycznie i może wykorzystywać algorytmy sztucznej inteligencji do tworzenia profili rozwojowych i propozycji zaleceń. Raport zostanie zweryfikowany przez upoważnionego członka zespołu. Nie będą podejmowane wyłącznie automatyczne decyzje wywołujące wobec uczestnika skutki prawne lub podobnie istotne skutki.

7. Raporty, publikacje i odbiorcy

- Raport indywidualny zostanie udostępniony uczestnikowi pełnoletniemu albo przedstawicielom ustawowym i — stosownie do wieku — małoletniemu.
- Trener, szkoła, klub lub federacja mogą otrzymać raport grupowy wyłącznie w postaci zanonimizowanej i zagregowanej. Raport nie zostanie przekazany, jeżeli liczebność lub charakterystyka grupy mogłyby umożliwić rozpoznanie konkretnego uczestnika.
- Przekazanie wskazanemu trenerowi imienia i nazwiska wraz z indywidualnymi wynikami sprawności fizycznej i funkcjonalnej wymaga dobrowolnej zgody
- Publikacje, konferencje i materiały naukowe będą przedstawiały wyniki tak, aby zwykły odbiorca nie mógł zidentyfikować uczestnika.
- Zdjęcia i film promocyjny nie są częścią obowiązkowego udziału. Wymagają zgody.

8. Dobrowolność i wycofanie

Można odmówić, przerwać pojedynczą próbę lub wycofać się z dalszego udziału bez podawania przyczyny. Nie wpłynie to na oceny, naukę, pozycję w zespole, dostęp do treningu ani relację z UZ. Wycofanie nie zmienia zgodności z prawem działań wykonanych wcześniej. Danych już nieodwracalnie zanonimizowanych lub opublikowanych w wynikach zbiorczych nie będzie można przypisać do uczestnika ani usunąć.

9. Koszty i postępowanie w razie szkody

Udział jest bezpłatny. Nie przewiduje się wynagrodzenia ani zwrotu kosztów związanych z udziałem.

W razie szkody lub zdarzenia niepożądanego należy niezwłocznie skontaktować się z kierownikiem projektu.

10. Pytania i kontakt

Kierownik projektu: dr Bartłomiej Hes, e-mail: b.hes@wnb.uz.zgora.pl, tel. +48 695 892 404.

Strona projektu : <https://istz.uz.zgora.pl/monitoring-sportowcow>

Sprawy dotyczące danych osobowych: Inspektor Ochrony Danych UZ, IOD@adm.uz.zgora.pl, tel. +48 68 328 24 75; +48 603 474 724.

Komisja Bioetyczna przy Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego, ul. Żyty 28, bud. F, 65-046 Zielona Góra.

11. Informacje wymagane przez RODO

Administrator i podstawy prawne. Administratorem danych osobowych jest Uniwersytet Zielonogórski, ul. Licealna 9, 65-417 Zielona Góra, rektorat@uz.zgora.pl; kontakt do IOD podano w części 10. Dane są przetwarzane w celach opisanych powyżej na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, a dane dotyczące zdrowia i fizjologii - na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a RODO. Przekazanie wyników trenerowi, dalsze badania i wykorzystanie wizerunku odbywają się tylko w zakresie udzielonych zgód; rozpowszechnianie wizerunku także na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Odbiorcy, transfer i przechowywanie. Dostęp do danych mogą mieć upoważnieni członkowie zespołu, podmioty świadczące na rzecz UZ usługi informatyczne lub serwisowe na podstawie umów powierzenia oraz podmioty uprawnione na podstawie prawa; trener - wyłącznie po zgodzie. UZ nie planuje przekazywania danych poza Europejski Obszar Gospodarczy ani organizacjom międzynarodowym. Dane identyfikujące będą przechowywane przez okres projektu i 6 lat po jego zakończeniu; zakodowane dane objęte zgodą na dalsze badania - 10 lat od zakończenia bieżącego badania, a następnie zostaną usunięte lub nieodwracalnie zanonimizowane.

Prawa, dobrowolność i skarga. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania i przenoszenia danych oraz prawo wycofania zgody w każdym czasie. Wniosek można złożyć kierownikowi projektu lub IOD. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w badaniu i przygotowania raportu; odmowa zgód opcjonalnych nie wpływa na udział. Skargę można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, www.uodo.gov.pl.

Potwierdzenie otrzymania informacji

☐ Otrzymałem/am ten dokument przed podpisaniem zgody i miałem/am możliwość zadawania pytań.

imię i nazwisko

data

podpis

Finansowane ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach programu „Nauka dla Rozwoju Społeczeństwa”.

Informacja dla dziecka

dla uczestnika w wieku 10–12 lat — przeczytaj samodzielnie lub z dorosłym

Projekt	Monitoring zdrowia i rozwoju młodych sportowców w oparciu o zintegrowany system diagnostyczny
Nr projektu / wersja	NdRS/SP/0140/2025/01

To Ty decydujesz

Możesz powiedzieć „nie”, poprosić o przerwę albo zakończyć test w każdej chwili. Nie będziesz mieć przez to kłopotów w szkole ani na treningu.

Po co robimy to badanie?

Chcemy sprawdzić, jak rosną, poruszają się i rozwijają młodzi sportowcy. Dzięki temu przygotujemy dla Ciebie raport z wynikami i będziemy prowadzić badania naukowe.

Co będziesz robić?

Spotkamy się dwa razy — drugi raz mniej więcej po 9 miesiącach. Możemy zmierzyć Twoją wysokość i masę ciała, obwody ciała, skład ciała, postawę, oddech, równowagę, ruchy i sprawność. Niektóre zadania to skoki, krótkie biegi, ściskanie przyrządu, skłon i bieg z sygnałami dźwiękowymi.

Czy coś może być nieprzyjemne?

Możesz się zmęczyć, mieć zadyszkę, poczuć chwilowy dyskomfort albo ból mięśni po wysiłku. Rzadko można stracić równowagę. Zawsze powiedz osobie prowadzącej, jeżeli źle się czujesz. Test zostanie zatrzymany.

Co stanie się z wynikami?

Twoje imię i wyniki będą zapisane w chronionym systemie, żeby połączyć oba spotkania i zrobić Twój raport. Osoby z zespołu będą używać numeru badania zamiast nazwiska tam, gdzie to możliwe. Komputer może pomóc w analizie, ale człowiek sprawdzi raport. Wyniki grupy nie powinny pokazywać, kto dokładnie brał udział.

Kto musi się zgodzić?

Rodzice lub opiekunowie podpisują swoją zgodę. My pytamy też Ciebie. Jeżeli nie chcesz uczestniczyć albo zmienisz zdanie, powiedz rodzicowi, opiekunowi lub osobie prowadzącej.

Masz pytanie?

Możesz zapytać o wszystko przed badaniem i podczas niego. Nie ma złych pytań.

Kierownik projektu: dr Bartłomiej Hes, e-mail: b.hes@wnb.uz.zgora.pl, tel. +48 695 892 404.

Strona projektu : <https://istz.uz.zgora.pl/monitoring-sportowcow>

imię dziecka

data przeczytania/omówienia

podpis osoby omawiającej